

# PSYCHOLOGIE & ZAHNHEILKUNDE

Entspannen beim Zahnarzt

**Dr. Lea Höfel**

Diplom-Psychologin / Heilpraktikerin für Psychotherapie / NLP-Practitioner / Reittherapeutin



Ich biete in Garmisch-Partenkirchen über zwei Wochenenden einen Kurs zum Thema „Psychologie & Zahnheilkunde: Entspannen beim Zahnarzt“ für Psychologiestudenten ab dem 5. Semester an.

60-80% der Bevölkerung gehen ungern zum Zahnarzt. Mit einfachen psychologischen Übungen und Fragestellungen ist es möglich, den Patienten die Angst vor der Zahnbehandlung zu nehmen. Ich begleite und unterstütze Patienten vor, während und nach der Behandlung – sie werden also beim Zahnarztbesuch begleitet.

Am ersten Wochenende vertiefen wir das Thema Angst mit dem Fokus „Zahnbehandlungsangst“. Am zweiten Wochenende üben wir, wie wir die Patienten zielorientiert betreuen und trainieren können.

Investition für 2 Wochenenden inkl. Snacks und Getränke: 380,- €

Themen, u.a.:

- Was ist Angst?
- Welche Ursachen gibt es für Zahnarztangst?
- Welche Wünsche haben Patienten mit Zahnarztangst?
- Welche Fragen sind hilfreich?
- Welche Übungen sind wirkungsvoll?
- Wie vermittele ich das Kooperationsangebot an Zahnärzte?

Wer Interesse an einer solchen Weiterbildung mit Zukunft hat, kann mich gerne kontaktieren. Bei einer ausreichenden Interessentenzahl wird der genaue Termin in gemeinsamer Absprache festgelegt.

Kontakt:

[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)

[www.psychologie-zahnheilkunde.de](http://www.psychologie-zahnheilkunde.de)

0178-7170219

---

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219

PSYCHOLOGIE &  
ZAHNHEILKUNDE  
Dr. Lea Höfel  
[hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de](mailto:hoefel@psychologie-zahnheilkunde.de)  
0178-7170219